

# Il Cucchiaino (magico)

29th nov 2011, di Alessia, in [BAMBINOPOLI](#), [Consigli per gli acquisti](#), [RICETTE & CO.](#)  
[No Comments](#)



Questo ve lo segnaliamo qui.

Perché è una mamma. Perché è una mamma e una blogger. Anzi, una delle più quotate blogger del momento.

Perché alcune delle sue ricette le abbiamo testate di persona.

**Perché nel suo blog parla di ricette per bambini.** Ma parla anche di viaggi. Di vita quotidiana. Di giochi. Di scoperte. Di sogni. Di paure....

Perché le foto che pubblica sono belle da morire.

Insomma, questo lo pubblichiamo qui. Con un post dedicato.

Perché ci piace l'idea di dare spazio a una "scrittrice" un po' speciale. Che dal web è partita e anno dopo anno alla carta stampata è arrivata. Con un libro da sfogliare e

gustare.

Lei si chiama **Miralda Colombo**.

Il suo blog è il **Cucchiaino di Alice**.

*Alice* è anche il nome della sua bimba quattrenne.

E **Il Cucchiaino** è il suo primo libro. Edito *Gallucci* e in vendita da qualche settimana in tutte le librerie.

**Miralda Colombo** la seguo da un po'. E non necessariamente per motivi di lavoro. Del suo blog mi piacciono le foto, le ricette, le descrizioni. E mi piace il mondo che ha saputo costruire intorno a sè e alla sua bambina. Una piccola privilegiata che vive in un universo di cavolini, zucchine, fragole, dolcetti, biscotti, formine, farina, pentoline, tegamini, uova, formaggio, prosciutto, bilance, odori, sapori.... Un mondo di sogni.



Le ricette che propone, sapientemente fotografate e illustrate dalla raffinata **Cecilia Viganò (Cevi)**, fanno venire l'acquolina in bocca. Anche se non si hanno 4 anni e nella propria vita si è assaggiato un po' di tutto.

La cucina di **Miralda**, a leggerla da fuori, è un grotta fatata, dove succedono magie.



Una volta l'avevo sentita parlare a una conferenza (era una calda domenica di maggio, sotto a un tendone ancora più caldo, in occasione della **Food Week milanese**, edizione 2011). Lei raccontava di com'era nato il suo blog e di come sin dalle prime pappe avesse iniziato la sua bambina ai "piacere della tavola". La parola segreta che apriva tutte le porte era: sperimentare, toccare, provare. Cucinare significava per lei, o per lo meno io ho capito così, esperire. E permettere ad Alice di "esperire" a sua volta. Non, quindi, imposizioni dall'alto. Non *do ut des*. No traumi. Ma gioco. Divertimento. Sperimentazione, appunto.

Un approccio ludico, creativo e interattivo (se questa parola ha un senso in questo contesto) al mondo del food, anche il food per la prima infanzia.

Io l'avevo trovata "funtastica".

Una maghetta, appunto. Alle prese con mille pozioni da combinare assieme, comporre, fare e disfare.

Il suo blog descrive i suoi esperimenti. E il libro li condensa meglio.

In mille idee e consigli per rendere lo svezzamento un momento di gioia e divertimento per tutti: tante ricette, quindi, adatte ai primi anni di età. Perché non è vero che nei primi mesi la famiglia è condannata a mangiare solo brodo vegetale. O meglio. Magari sì. Ma anche il brodo vegetale può diventare buonissimo. Basta a volte un piccolo tocco, un minuscolo dettaglio, l'ideuzza creativa.

**IL CUCCHIAINO** è disponibile in libreria. È un libro meraviglioso. Da leggere, sfogliare, ritagliare, conservare. Chi conosce Miralda e il suo **Il Cucchiaino di Alice** lo sa.

Per tutti gli altri, beh, un'ottima occasione per scoprirlo.

Inoltre, Natale si avvicina.... Cosa c'è di meglio di un regalo da mangiare con gli occhi?????!!!!

**Miralda Colombo & Cecilia Viganò (Cevi)**

**IL CUCCHIAINO**

**Edizioni Gallucci, 2011**

**Costo 24€**