

Gourmet un po' si nasce, ma di sicuro si diventa. Così gli chef aiutano a crescere

Un cioccobudino rosso nella cucina dei piccoli

Scorribande

di Roberto Perrone



Nella scena cruciale di Ratatouille, il più bel film sulla cucina mai realizzato, il plumbeo critico gastronomico Anton Ego (a cui tutti noi, neanche tanto segretamente, vorremmo assomigliare per il cupo terrore che incute) si reca nel ristorante Gusteau (molto simile alla Tour d'Argent) con la volontà di stroncare Linguini, il nuovo cuoco di cui tutta Parigi parla. E che in realtà, come chi ha visto il film sa, non è il vero genio, perché a

governare la cucina con estro e fantasia stellati è il ratto Remy. Ego ordina: «Stupiscimi». E Remy prepara una ratatouille, cioè un piatto apparentemente banale. Eppure, non appena la assaggia, Anton Ego rimane folgorato. La sua terribile matita cade per terra e nella sua mente si spalanca il ricordo dell'infanzia: un bambino che torna a casa da scuola, la carezza della mamma e la sua ratatouille, indimenticabile, come un'età di purezza e speranza, di affetto e prospettive.

Un vero grande piatto dovrebbe ottenere questo risultato. Ma per avere memoria di qualcosa, c'è bisogno che quel qualcosa esista. Allora, oggi, Scorribande offre alcune indicazioni su un universo che si sta aprendo alla grande cucina: quello dei bambini. Libri, programmi tv, ristoranti, cuochi stellati: ormai sono sempre più numerose le iniziative per avvicinare alla cucina di qualità i bambini, per una corretta alimen-

tazione, certo, ma anche per far capire che l'Italia, oltre alle ricchezze di arte e paesaggio, possiede meraviglie enogastronomiche. Formare il gusto e la curiosità fin da piccoli. Uno strumento essenziale è «Il cucchiaino» bellissimo libro di Marilda Colombo (foto e disegni di Cevi): nato per Alice, la prima figlia di Miralda, è un viaggio in cucina non più territorio dei grandi, ma anche dei piccoli, non per pasticciare ma per educarsi a comprendere il trascorrere delle stagioni attraverso i prodotti della terra. Qualche ricetta? La pappa del Sol Levante, zuppa di lenticchie croccanti, il cioccobudino rosso.

La nostra scelta

1) Il Cucchiaino

di Miralda Colombo
Editore Gallucci, 24 euro



Miralda Colombo con Alice: a lei è dedicato «Il cucchiaino»

