

## SU E GIÙ DALLA SEDIA

Sembra di stare sulla poltrona del dentista: sale, scende, si abbassa lo schienale... Per fortuna invece è il seggiolone, dove il bambino inizia a sedersi quando ancora non ha i denti per restarci, a volte, fino a quando va a scuola. Merito delle nuove sedie trasformabili, pratiche e di design

di Giada Salonia

**Quando** arriva il momento di passare dal biberon alle prime pappe (verso i sei mesi) le reazioni (da parte dei genitori) di solito sono due: panico o eccitazione (o entrambe alternate). Come mettersi all'opera? Prima di tutto procurando al neoconsensuale una postazione comoda e sicura per i suoi assaggi. Poi, dotandosi di un **ricettario ad hoc** per non andare in crisi con lo svezzamento. Anzi per usarlo come una scuola di cucina. *Il Cucchiaino* di Miralda Colombo (disegni Cevi, Gallucci editore, 224 pagine, 24 euro), ad esempio, è ricco di consigli utili (tipo: come comportarsi con sale e zucchero) e ricette appetitose. Dal consommé color lampone (alla carota rossa) ai biscotti di grano saraceno. Ogni piatto è illustrato da belle fotografie. Utilissime le schede finali con il «Calendario dello svezzamento». Per non sbagliare mai gli ingredienti.