

OCCASIONI PER CUCINARE E CONOSCERE IL CIBO

Cucinare è sicuramente un'attività creativa e molto amata dai bambini. Lasciamogliela fare anche perché è importante familiarizzare e imparare ad apprezzare, in maniera equilibrata, il cibo e i vari ingredienti. I libri di giochi e ricette sono numerosi, vari e divertenti. Come quelli contenuti in *Cake Pop* (Gallucci) che insegna la moda tutta statunitense dei cupcake, i dolcetti decorati che sono la gioia di chi ama

non solo il gusto ma anche la presentazione. Troviamo, invece, 50 ingredienti di feltro in *Pizza Pazza* (Gallucci), un gioco per creare, per finta, il nostro piatto nazionale.

Per i salutisti ecco *I frutti della terra* (Gallucci) una guida, con curiosità e disegni, ai prodotti della campagna, e non solo. Piacerà ai bambini che non hanno mai visto davvero una pianta di peperoni o l'interno di un ananas.

