Baby Club
www.babyclub.iper.it/articoli-attualita/611-una-forchettina-per-cucinare-insieme-.htm

20 novembre 2013

Una “forchettina” per cucinare insieme!

Un libro di ricette e fiabe per cucinare insieme ai bambini, rendendoli protagonisti della cucina!

L’avevamo conosciuta in occasione del suo primo libro “Il cucchiaino” grazie a un’intervista su questo blog e ora - naturale seguito - di quello, esce in libreria “La Forchettina” pubblicato per Gallucci Editore.
Sempre di ricette si tratta, ricette da cucinare con i nostri bambini per fare loro imparare il gusto della buona tavola, del cibo sano e che ci si può anche divertire mangiando e cucinando.

Il libro contiene circa 100 ricette e li rende completamente protagonisti della preparazione perché ogni ricetta è completamente illustrata (fotografie e illustrazioni di Cevi), così che non serva sapere leggere per preparare qualcosa di buono con mamma e papà. Un intero capitolo è dedicato alle ricette per chi ha intolleranze alimentari: una “mano santa” in tempi in cui molti scoprono di dovere eliminare questo o quel cibo.
Non solo ricette però: ci sono anche alcune fiabe (inventate dall’autrice, anche in collaborazione con la figlia Alice, protagonista del suo blog) che diventano lo spunto per cucinare.
Da regalare a parenti, amici e bambini, o da tenere in cucina per i lunghi pomeriggi invernali!

Miralda Colombo
La forchettina
Gallucci Editore