Cucinare: un gioco da fare in famiglia tutti insieme



L'immagine sulla copertina del libro "La forchettina"

+ Il bambino è sempre malato: sì o no a propoli e olio di fegato di merluzzo?

La blogger Miralda Colombo pubblica "La Forchettina": ricette da provare con i propri bambini

Miralda Colombo blogger che si divide tra computer e fornelli con <u>www.ilcucchiainodialice.it</u>pubblica un libro di gustosi e sfiziosi piatti pensati per coinvolgere bambini e genitori nella preparazione.

"La Forchettina" (GAllucci, 166 pagine, € 19,50) è pieno di ricette facili corredate da allegri disegni e dalle foto di Cevì che redono semplice e divertente il cucinare insieme ai propri figli. C'è anche un capitolo dedicato ai papà per far ritrovare a tutta la famiglia la gioia spensierata dello stare in cucina.

Le ricette si trasformano in storie da raccontare sui vari piatti e sulla dispensa da riempire così divertendosi si impara a destreggiarsi tra i ritmi frenetici della giornata e l'organizzazione dei pasti.