

“Facciamo merenda!” Libro di ricette per due caratesi



La copertina del libro caratese

La giornalista e blogger Miralda Colombo e l'artista Cecilia Viganò (fotografa e illustratrice), entrambe di Carate, ancora insieme per un nuovo volume dedicato alla cucina e ai bambini.

Si chiama “Facciamo merenda!”, segue “Il cucchiaino” (edizione Gallucci, 2011) e “La forchettina” (edizione Gallucci, 2013) e propone nuove ricette e consigli per tutte le mamme che scelgono per i loro bimbi un'alimentazione non necessariamente confezionata. «Ho ripensato alla mia infanzia – spiega Miralda – a quella di mamme e nonne, ho chiesto agli amici, e ho capito che scrivere di merende è soprattutto affondare in tanti ricordi, per questo uno dei capitoli, “C'era una volta pane, burro e zucchero” è dedicato alle ricette di una volta, rivisitate. Preparare la merenda per chi amiamo è un modo per accompagnarlo nella sua giornata fuori casa, oppure una maniera al rientro per condividere un momento insieme, in primis nella preparazione». ■ **A.Br.**

