

I libri da colorare per adulti

In Francia e in Regno Unito hanno un certo successo tra chi vuole rilassarsi e liberarsi dallo stress: si possono colorare giardini, disegni geometrici o Benedict Cumberbatch



In Francia e nel Regno Unito sta avendo molto successo un particolare prodotto editoriale, in tempi di crisi dei libri: i libri da colorare per adulti. Sono album con disegni a matita da riempire a piacimento, con paesaggi o motivi geometrici, fiori e personaggi famosi a seconda dei gusti, pubblicati da case editrici anche molto importanti. **In Francia sono venduti più dei libri di cucina** e uno in particolare, “*Secret Garden: An Inky Treasure Hunt and Colouring Book*” (pubblicato da Laurence King) di Johanna Basford, ha venduto più di 350mila copie. Lo scopo principale degli adulti che comprano di questi libri è rilassarsi: distrarre la mente, liberarsi dello stress concentrando la propria attenzione su un compito semplice, che richiede un movimento ripetitivo e permette alla fine di godere della soddisfazione frutto dell’aver finito qualcosa e averlo fatto bene. Questo processo blocca il cervello sul presente e ha un effetto positivo sull’umore. È un po’ come giocare a *Candy Crush Saga* o *Angry Birds* alla fine di una giornata lavorativa, ma la differenza è che gli album da colorare per adulti permettono anche di staccare gli occhi da uno schermo illuminato. **Ce ne sono varie versioni:** per esempio l’editore francese Hachette ha pubblicato una serie di album da colorare intitolata *Art-Thérapie*, con disegni che comprendono farfalle, fiori e disegni geometrici; nel Regno Unito l’illustratrice Mel Simone Elliot ha creato *Colour Me Good*, che contiene disegni da colorare di celebrità famose come Ryan Gosling, Kate Moss, Benedict Cumberbatch o Harry Stiles (uno degli One Direction). Anche in Spagna esiste una collana di libri da colorare per adulti creata dall’illustratore Antonio Fraguas, che ha creato un libro chiamato *Coloréitor*. In Italia si può trovare *Il giardino segreto. Giochi in punta di pennino* di Johanna Basford uscito per Gallucci, che a fine gennaio pubblicherà anche *La foresta incantata. Un intreccio a china da esplorare e colorare*, sempre di Basford. Su Amazon invece si possono trovare quelli francesi, inglesi e spagnoli: d’altra parte bisogna colorarli, mica leggerli.