

Il libro per ragazzi di tutti gli sport

Scegliere una disciplina e praticarla con passione



■ Parapendio, arrampicata libera, parkour, base jumping e street lunge: più che estremi, sono sport a tutta adrenalina che spingono gli atleti oltre i propri limiti. Ma ci sono anche i patiti dell'apnea, dove i migliori scendono a oltre 90 metri sott'acqua e trattengono il fiato per più di tre minuti, e anche quelli che praticano il cliff diving, ossia saltano nel vuoto come facevano nel 1170 i guerrieri hawaiani che si lanciavano dalle scogliere come prova di coraggio. In questa moderna guida sono tante le curiosità su oltre 100 discipline. Dalle più popolari, il calcio e il basket, alle più inconsuete, capaci di smuovere i più pigri.

Rob. Mar.

MANUALE

«Il libro per ragazzi di tutti gli sport» (Gallucci, pag. 160, 16,50 euro) di AA.VV.: una guida appassionante ideale per scendere in campo.

