

STRUMENTI | TEST E SONDAGGI | PRONTUARIO DEI FARMACI



più Sani più Belli BETA

diretto da Rosanna Lambertucci

SCOPRI *Scopri in edicola! C'è il nuovo numero che ti aspetta (con il dvd di Rosanna)*

SCOPRI *Scopri anche la Prova del Cuoco Magazine*

CERCA

HOME NEWS SALUTE BELLEZZA ALIMENTAZIONE PSICOLOGIA E SESSO BENESSERE MAMME E BAMBINI IL SALOTTO DI ROSANNA COMMUNITY

MAMME E BAMBINI

- Adoptare un bimbo
- Crescere un bimbo
- Alimentazione
- Essere Mamma

I PIÙ LETTI



Ninna nanna, ninna-oh...



Quei "ciccioni" degli italiani



Taglio cesareo, addio cicatrice



Gambe toniche e in forma



Prontuario dei farmaci

HOME > Mamme E Bambini > Alimentazione Condividi Tweet

Alimentazione bambini, le ricette per lo svezzamento

Direttamente dal libro "Il Cucchiaino" di Miralda Colombo, alcuni consigli utili per lo svezzamento dei più piccoli, supportati dal parere del pediatra



Cucinare è l'opportunità meravigliosa di fare qualcosa per chi ami. L'ho sempre pensato, ma non credo di averlo saputo realmente fino a quando è arrivata Alice", dice nel suo libro "Il Cucchiaino" (edito da Gallucci Editore) Miralda Colombo. Un testo dedicato allo svezzamento dei bambini, con una infinità di consigli utili, supportati dal parere del pediatra. "Svezzare mia figlia, farle conoscere profumi e colori, cominciare a cucinare con lei è stata e continua a essere un'avventura. Il piacere di condivisione che oggi si è

trasformato nell'abitudine di cucinare e mangiare tutti e tre insieme: io, lei e mio marito. Ho imparato che, per capire un bambino, la cosa migliore è ritrovare nei ricordi le sensazioni, lo stupore e l'incanto della nostra infanzia. E questo vale anche a tavola".

Lo svezzamento del bimbo



Tra i tantissimi suggerimenti per le mamme, l'autrice annota. "Il gusto nei bambini si sviluppa già in culla. Col trascorrere dei mesi resterai sorpreso di quanto tuo figlio possa apprezzare alimenti semplici e freschi, se ben preparati. Alimentazione sana non significa mettere al bando qualsiasi cosa, così come corretto non equivale a poco appetitoso: vuol dire porre solide basi e, allo stesso tempo, ammettere piccole concessioni, proprio come facciamo con noi stessi. La cucina può e deve trasmettere gioia".

Ed ecco che per ciascun mese di vita del bambino è suddiviso per stagioni, in modo da cogliere al meglio tutte le proprietà nutrizionali degli

Sani più Belli news

- 17:41 Attualità**
Ospedale Molinette di Torino il primo in Italia per trapianti di rene
- 17:34 Salute**
Tumore al testicolo. Si guarisce nel 90% dei casi
- 12:51 Salute**
Il cervello viene comandato da 12 centraline
- 12:49 Attualità**
Patate geneticamente modificate che resistono ai miliardi

[Tutte le news](#)

Oroscopo della salute

Rosanna intervista

Come scegliere la pensione per il tuo cane ne parliamo con il dott. Marco Varano

I VIDEO DI ROSANNA

IN EVIDENZA | I PIÙ VISTI

Le mille proprietà benefiche dell'uva

Cerchi la forma perfetta?



Scegli la dieta giusta per te

STRUMENTI

Calcola la data di nascita del tuo bambino

Sarà maschio o femmina?



DI COSA SI PARLA

verdure obesità
sapori ricette
allattamento
allergie porzioni
merenda
svezzamento
fruttosio sovrappeso
abitudini alimentari
alimentazione
obesità infantile
sindrome
metabolica
gravidanza caramelle
latte materno frappè
montata latte pappà
neonato dieta
zucchero spiedini
dieta zona alimenti per bambini
alimentazione bambini

Dizionario della salute



alimenti, specie di frutta e verdura, Miralda Colombo suggerisce tante ricette gustose e sane da proporre ai nostri piccoli. Pietanze già sperimentate dalla piccola Alice, che ha ispirato questo utile testo. Miralda concede ai lettori di 'Più Sani Più Belli' due ricette autunnali.

PARLIAMO DI: [Alimentazione Piccoli](#), [Svezzamento](#), [Prime Pappe](#), [Pappe Bimbo](#)

1 2 3 Avanti ▶

☆☆☆☆☆ Vota questo articolo Il voto dei lettori (5/5) ★★★★★

Condividi Tweet Commenti Stampa

👍 Mi piace Registrare per vedere cosa piace ai tuoi amici.

COMMENTI [Aggiungi un commento](#)

Nessuno ha ancora commentato questo articolo. Puoi essere tu la prima a farlo!



Ultime dal forum Alimentazione

- 16 Ottobre: aziende agricole aperte per "Seminare il..." (0)
- Biscotti per bambini senza glutine (1)
- La dieta in gravidanza: vietato mangiare per duel (5)

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

- Lombo di agnello arrosto con rosmarino**
- La malinconia del tuo bambino potrebbe nascondere una futura depressione**
Se la tristezza del tuo piccolo non è passeggera, è importante..
- Dimagrire e disintossicare l'organismo con la Clean Diet**
Spopola a Hollywood la dieta che prevede frutta e verdura, cereali..
- Sesso dopo il parto**
Come cambia il rapporto di coppia con l'arrivo della cicogna?
- Quando il tuo bimbo deve andare in ospedale**
Consigli per rendere meno traumatica questa esperienza

I nutrienti essenziali per iniziare al top un nuovo anno scolastico

Trucchi e prodotti per rigenerare i nostri capelli

[Vedi tutti i video di PiuSaniPiuBelli.it](#)

Più Sane Più Belle Raccontano...

Invidio anche tu la tua Esperienza

Ritrovaci su Facebook

PiuSaniPiuBelli.it

👍 Mi piace

PiuSaniPiuBelli.it piace a 4,721 persone.

Anna

L'Isola Verde

Sonia

Diana

Jenny

Plug-in sociale di Facebook

Sondaggi

Estenderesti il divieto di fumare anche ai luoghi pubblici all'aperto, come sta succedendo negli Stati Uniti?

🗳️ [Di la tua..](#)