



...perché essere mamma non è un gioco!

HOME

LEGGERE

GIOCARRE

CRESCERE

DIVERTIRSI

SCUOLA

MODA

FILM & TV

VIDEO

Tu sei qui: Home » A Tavola, Mamme 2.0, Primo Piano » Libri: Il Cucchiaino di Alice

A TAVOLA, MAMME 2.0, PRIMO PIANO - Nov 29, 2011

Libri: Il Cucchiaino di Alice



Le ricette è quella del [blog](#): ingredienti selezionati, cura nella preparazione, foto e grafiche di **Cecilia Viganò**.

Debutto in libreria per **Miralda Colombo** e il suo **Cucchiaino**, dedicato a tutte le fan del blog, a quelle che poi alla fine le ricette le stampano, a quelle che "si comincia a gustare con gli occhi". Il libro è edito da **Gallucci** che ha riservato a un progetto da sempre così curato, una grafica piacevolmente all'altezza. Diciamo: è finalmente arrivata l'ora in cui anche i volumi pubblicati in Italia avranno quel delizioso *flavour* che finora scoprivamo solo all'estero? Sembra proprio di sì.

Il volume, come il blog, racchiude ricette, suggerimenti, percorsi, stagioni, ingredienti segreti e pazienza perché, come dice l'autrice "Cucinare è un'opportunità meravigliosa di fare qualcosa per chi ami".

Dalle istruzioni per lo **svezzamento**, prontuario indispensabile e ben articolato per chi deve affrontare la faticosa **prima pappa**, alle ricette rigorosamente di **stagione** a misura di piccoli e grandi, perché a volte basta davvero poco per variare e concedersi una cena gustosa proprio a partire da quello che si è già preparato per i bambini.



[Il cucchiaino. Ricette per bambini d...](#)

Miralda Colombo, C...

Compra su [amazon.it](#)

Una sezione a parte è dedicata alle feste, dai **biscotti di Natale** alle **torte di compleanno**, e alle ricette da realizzare insieme, toccando direttamente gli ingredienti con mano. Oltre alle ricette preferite di Alice, infine, spazio anche alle ricette dei "fedelissimi" [raccolte e selezionate sul blog](#).

Per finire, da ritagliare e personalizzare, il **calendario dello svezzamento** con le tabelle degli alimenti così preciso che finalmente potrete scoprire quando potete inserire nella dieta di vostro figlio il gorgonzola o l'alga wakame.

Si chiude con un bel disegno di **Cecilia Viganò** dove rappresentare il proprio piatto preferito. Che poi il senso del libro, e prima ancora del blog, è proprio questo: **guidare i bambini alla scoperta del gusto**



proponendo loro piatti adatti a loro e anche semplici da realizzare ma non necessariamente scontati e banali. Per farvi un esempio, uno dei suggerimenti si intitola "Come liberarsi dal brodo quotidiano" e, se ci siete passate, vi ho già detto tutto.

Regalo perfetto per amiche e parenti in gravidanza o neomamme, appassionate di cucina o semplicemente alla ricerca di "quell'idea in più" da proporre in tavola.

Fatevelo regalare, regalatelo, gustatevelo e soprattutto... Fate i complimenti a Miralda!



[gallucci](#) editore, idee regalo battesimo, idee regalo lista nascita, idee regalo natale 2011, idee regalo neomamme, il cucchiaino di alice, libri di ricette per bambini, libri per bambini, Miralda Colombo, ricette per bambini