

**IN
FAMIGLIA**

AFFETTI E RELAZIONI



Scrivere a:
infamiglia@famigliacristiana.it

LE DOMANDE DELLE MAMME

**Se i nipoti sono
lontani, usa
la distanza
per affascinarli**



risponde **Alberto Pellai**
Medico, psicoterapeuta, 4 figli

? Sono una “nonna da lontano”: i nipoti vivono in Spagna e li vedo 3 o 4 volte l'anno, per pochi giorni. Vorrei un suggerimento su come comportarmi in questi **fugaci incontri**. Ogni volta devo reimparare i loro gusti e le loro sensibilità, per non diventare “pesante”, trovare gesti e parole che non li annoino, evitare di cercare piccoli appigli per farmi ricordare.

NONNA IDA

— **Cara nonna Ida**, è la prima volta che ci scrive una “nonna **da lontano**”. Che bella questa definizione. State diventando un gruppo molto consistente, perché a causa della crisi molte famiglie hanno

CRESCERE UN FIGLIO INSIEME



dovuto emigrare e cercare un nuovo inizio in un'altra nazione. Se io fossi in te, mi doterei di un computer con collegamento **Skype** che ti consente di effettuare videochiamate ai nipoti a costo zero. Probabilmente tu non sei una nonna “digitale” perché altrimenti questa opzione credo che l'avresti già messa in atto. Forse temi di non saper acquisire le competenze che ti permettono di utilizzare un computer connesso con la Rete. Se ti informi, scoprirai che ci sono molti corsi per “**analfabeti digitali**” (non solo per anziani, perché anche molti genitori si rendono conto di non sapere nulla del mondo virtuale nel quale sono immersi i figli e cercano di correre ai ripari) anche nel tuo Comune di residenza, magari

organizzati dalla biblioteca o da un'università della **terza età**. Tramite le videochiamate, potrai stare in contatto con loro, tenerti aggiornata sulle vicissitudini e in prossimità dei loro ritorni a casa programmare attività ed esperienze che gli regalerai quando verranno a trovarti. In questo modo loro cominceranno **a sognare** le visite da te mentre sono ancora in Spagna e tu li farai sentire accolti e attesi predisponendo tutto ciò che avete stabilito nelle vostre conversazioni a distanza. Se, invece, la soluzione tecnologica non ti piace, usa **fantasia e creatività** per coinvolgerli in esperienze che solo dalla nonna possono fare. **Appassionati** con lavoretti, laboratori di cucina, riempi la casa di fogli di carta da



*pacco, pennarelli e pastelli. Tira fuori i tuoi vecchi **dischi di vinile** e fagli ascoltare la musica che piaceva a te. Oppure, cerca qualche Cd che contenga canzoni che possono diventare delle "sigle", **cornici** ai vostri incontri e momenti speciali. Nella collana gli Indistruttilibri, l'editore **Gallucci** ha pubblicato i libri con Cd di **Aggiungi un posto a tavola** e **E la vita l'è bela** canzoni divertenti che – dopo aver ascoltato con i tuoi nipoti – potresti donare loro perché **continuino** a cantarle e a pensarti anche a distanza. Insomma, usa il tuo "essere nonna" non per far sentire la distanza, ora anche geografica, tra le vostre generazioni bensì **per "affascinarli"** con l'originalità delle tante cose che solo tu puoi fargli sperimentare.* ●

GETTY IMAGES